

8. Elaborate the following : 10

- (a) Write the names of bones which belong to Appendicular skeleton.
- (b) Types of synovial joints.

निम्नलिखित को विस्तार से बताइए :

- (अ) उपांग कंकाल से संबंधित हड्डियों के नाम लिखिए ।
- (ब) श्लेष जोड़ों के प्रकार ।

Unit V
इकाई V

9. Short answer type questions : 2×10=20

- (i) Agility
- (ii) First Aid of Bleeding
- (iii) Two merits of NSNIS
- (iv) Components of Physical Fitness
- (v) Aim of Health Education
- (vi) Synovial Joints
- (vii) First Aid of Drowning
- (viii) Role of SAI
- (ix) Function of bones
- (x) Strength .

Z-32025

4

No. of Printed Pages : 05

Roll No.

32025

B. A. & Hons. (Subsidiary)

EXAMINATION, 2025

(Re-appear Only)

(Second Semester)

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 60

Note : Attempt *Five* questions in all, selecting *one* question from each Unit. Q. No. **9** is compulsory.

प्रत्येक इकाई से **एक** प्रश्न चुनते हुए, कुल **पाँच** प्रश्नों के उत्तर दीजिए । प्रश्न क्र. **9** अनिवार्य है ।

Unit I
इकाई I

1. Define Meaning, Objectives and Scope of Health Education. 10

स्वास्थ्य शिक्षा का अर्थ, उद्देश्य और दायरा परिभाषित कीजिए ।

(1-04/1) Z-32025

P.T.O.

2. Explain First aid for common injuries : 10

(a) Burns

(b) Snake Bite .

सामान्य चोटों के लिए प्राथमिक उपचार की व्याख्या कीजिए :

(अ) जलना

(ब) साँप का काटना ।

Unit II

इकाई II

3. Write down the role of IOA in the development of India in physical education and Sports. 10

शारीरिक शिक्षा और खेल में भारत के विकास में IOA की भूमिका लिखिए ।

4. Explain in brief about Sports Policy of Haryana. 10

हरियाणा की खेल नीति के बारे में संक्षेप में बताइए ।

Unit III

इकाई III

5. Explain the components of physical fitness. 10

शारीरिक फिटनेस के घटकों की व्याख्या कीजिए ।

6. Define isometric, isotonic and isokinetic exercises with examples. 10

आइसोमेट्रिक, आइसोटोनिक और आइसोकाइनेटिक व्यायाम को उदाहरणों के साथ परिभाषित कीजिए ।

Unit IV

इकाई IV

7. Elaborate the following : 10

(a) Write the names of bones which belong to Axial skeleton.

(b) Functions of bones.

निम्नलिखित को विस्तार से बताइए :

(अ) अक्षीय कंकाल से संबंधित हड्डियों के नाम लिखिए ।

(ब) हड्डियों के कार्य ।

लघु उत्तरीय प्रश्न :

- (i) चपलता
- (ii) रक्तस्राव का प्राथमिक उपचार
- (iii) NSNIS के दो गुण
- (iv) शारीरिक फिटनेस के घटक
- (v) स्वास्थ्य शिक्षा का उद्देश्य
- (vi) श्लेष जोड़
- (vii) डूबने का प्राथमिक उपचार
- (viii) SAI की भूमिका
- (ix) हड्डियों का कार्य
- (x) ताकत ।



लघु उत्तरीय प्रश्न :

- (i) चपलता
- (ii) रक्तस्राव का प्राथमिक उपचार
- (iii) NSNIS के दो गुण
- (iv) शारीरिक फिटनेस के घटक
- (v) स्वास्थ्य शिक्षा का उद्देश्य
- (vi) श्लेष जोड़
- (vii) डूबने का प्राथमिक उपचार
- (viii) SAI की भूमिका
- (ix) हड्डियों का कार्य
- (x) ताकत ।

